

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА МЁДА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

В течение многих веков мёд считался средством избавления от многих болезней. На Руси наши далекие предки залечивали мёдом раны и язвы, употребляли его внутрь от чахотки, различных простудных и кишечных заболеваний. Грузинские воины носили с собой кожаные мешочки, в которых хранилась медовая масса – кумели. При употреблении с водой кумели не только утоляла голод на весь день, но и давала воину новые силы.

Современная медицина значительно расширила границы использования продуктов медоносной пчелы. В клиниках мёд широко применяется при лечении заболеваний печени, почек, желудка, кишечника. И в народной медицине неслучайно говорится, что «Мёд – лучший друг желудка».

Как правило, при гастрите в первую очередь нарушаются секреторная и двигательная функции желудка, снижается (иногда до полного отсутствия) или, напротив, повышаются количество и кислотность желудочного сока. Пчелиный мёд оказывает

нормализующее влияние на эти функции, в том числе на воспаленную слизистую желудка и аппетит: ослабленный аппетит он усиливает, повышенный – тормозит. При гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока рекомендуется принимать мёд за 1,5-2 часа до приема пищи 3 раза в день, растворив его в теплой воде, а с пониженной – непосредственно перед едой, растворив в холодной воде. В обоих случаях суточную дозу мёда (120-150 г) распределяют равномерно. Курс лечения – 1,5-2 месяца.

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (повышенная кислотность) мёд лучше принимать за 1,5-2 часа до завтрака и через 3 часа после полдника, разбавляя его теплой водой. Исходя из клинических наблюдений, принимать мёд желательно утром и вечером по 30 г, а днем – 40 г. Курс лечения – 1,5-2 месяца. Больным язвенной болезнью с пониженной кислотностью мёд рекомендуется принимать за 5-10 минут до еды.

Апитерапевт Солдатова Ю. С.

СОТОВЫЙ МЁД И КУРЕНИЕ

Сотовый мёд во все времена ценился очень высоко, ведь это мёд, который хранится в своей естественной упаковке – ячейках пчелиных сотов и не контактирует с посудой, воздухом и руками человека.

Этот уникальный продукт из пчелиного улья имеет удиви-

тельные свойства и оказывает эффективную помощь курильщикам, которые решили расстаться с вредной привычкой. Регулярное жевание сотового мёда притупляет желание лишний раз затянуться сигаретой, а также приносит огромную пользу для зубов и десен. При жева-

нии десна укрепляются, а зубы очищаются от налета благодаря свойству пчелиного воска собирать и выводить из организма все загрязняющие его постоянные вещества.

Проверено практикой, что сотовый мёд не только сладкий праздник, но и личный доктор!

5 основных преимуществ мёда и продуктов пчеловодства от Торговой марки «Мед'ок»:

1. ВСЕ ПРОДУКТЫ ТМ «МЕД'ОК» ЯВЛЯЮТСЯ НАТУРАЛЬНЫМИ И ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫМИ, ЧТО ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ ЛАБОРАТОРНЫМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ
2. КАЖДЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ ИМЕЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ БЕСПЛАТНО ПОПРОБОВАТЬ МЁД НА ВКУС ПЕРЕД СОВЕРШЕНИЕМ ПОКУПКИ
3. ПРОДУКТЫ ТМ «МЕД'ОК» ЛЕГКО КУПИТЬ БЛАГОДАРЯ УДОБНОМУ ТЕРРИТОРИАЛЬНОМУ РАСПОЛОЖЕНИЮ ФИРМЕННЫХ ТОРГОВЫХ ТОЧЕК
4. ПРОДУКТЫ ТМ «МЕД'ОК» ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ БЛАГОДАРЯ НАЛИЧИЮ СОБСТВЕННЫХ ПАСЕК И НИЗКИМ ТОРГОВЫМ НАЦЕНКАМ
5. ТОРГОВАЯ МАРКА «МЕД'ОК» ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПРИЯТНУЮ АТМОСФЕРУ ПРИ ПОКУПКЕ БЛАГОДАРЯ УНИКАЛЬНОМУ ДИЗАЙНУ ТОРГОВЫХ ТОЧЕК И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОДАВЦАМ.

УКРЕПЛЯЙТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ С ТОРГОВОЙ МАРКОЙ «МЕД'ОК»!

«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО И ПРЕСТИЖНО, А С ТМ «МЕД'ОК» ЗДОРОВЬЕ СТАЛО ДОСТУПНО ВСЕМ!»

АЛКОГОЛЬ И МЁД

Известный натуралист Д. Джарвис разработал методику успешного лечения алкоголизма мёдом. По его теории люди, испытывающие чрезмерную тягу к алкоголю, ощущают недостаток калия в своем организме. При регулярном употреблении мёда и цветочной пыльцы этот недостаток ликвидируется. Положительный эффект достигается за счет того, что в 100 г мёда содержится 36 мг калия, а в цветочной пыльце этого микроэлемента в 10 раз больше, чем в мёде. При употреблении мёда и продуктов пчеловодства постепенно изменяется и отношение к алкоголю: от нейтрального – до полного отвращения к нему. И самое главное, что насиливо заставлять употреблять эти продукты не нужно, достаточно несколько раз ими употребить. Через короткое время человек, которого Вы угостили, сам попросит о добавке. Уникальный эффект от употребления мёда объясняется его сбалансированным составом и максимально простой для усвоения формой входящих в него питательных веществ. И не нужно верить – проверяйте!

УНИКАЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ЗАБРУСА

Существует значительная разница между сотовым и центробежным мёдом по степени бактерицидности, которая определяется наличием лизоцима. В пчелиной семье этот фермент обеспечивает антибактериальную защиту всей семьи. В человеческом организме лизоцим является активатором иммунной системы, обеспечивая тем самым повышение местного иммунитета, особенно слизистых носоглотки, глаз, половых органов, а также кожных покровов.

В сотовом мёде этого фермента 16,25 мкг/мл, а в центробежном – 2 мкг/мл. Почему же мёд из одной и той же ячейки, но полученный разным способом (сотовый и центробежный) содержит различное количество лизоцима? Дело в том, что лизоцим имеет меньший удельный вес, чем сам мёд, и не распределяется равномерно по ячейке сотова, а локализуется в верхней части запечатанной ячейки.

При откавивании мёда восковые крышки (забрус) вместе с основным количеством лизоцима срезают, поэтому в центробежном мёде этого фермента всегда меньше, чем в сотовом мёде и забрусе.

Расчеты показывают, что относительное содержание лизоцима в забрусе почти в 20 раз больше, чем в сотовом мёде, и в 140 раз больше, чем в центробежном мёде. Таким образом, забрус является мощнейшим природным иммуностимулятором и эффективно способствует профилактике и лечению различных заболеваний!

Корж В. Н. «Здоровье дарит нам пчела»

МЕД/БОЛЕЗНИ

Вид (ботаническое происхождение) мёда	БОЛЕЗНИ							
	Органы дыхания	Сердечно- сосудистая система	Кровь	Органы пи- щеварения	Печень	Мочеполо- вая система	Нервная система	Кожа
Акациевый								
Горчичный								
Гречневый								
Донниковый								
Кипрейный								
Клеверный								
Кориандровый								
Лесное разнотравье								
Липовый								
Майский								
Подсолнечный								
Пустырниковый								
Расторопшевый								
Рапсовый								
Степное разнотравье								
Шалфейный								
Эспарцетовый								

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО (МЕД'ОК®)

Маточное молочко за его свойства и **высокую биологическую активность** называют «королевским желе».



Маточное молочко обладает выраженным бактериостатическим и бактерицидными свойствами. Даже при десятикратном разведении оно действует на микробов сильнее, чем такой сильный антисептик, как карболовая кислота. Этот продукт вызывает бодрость, повышает жизненный тонус (особенно у пожилых и ослабленных людей), улучшает аппетит, нормализует обменные процессы в тканях, улучшает вегето-сосудистую регуляцию, зрение, память.

Курс приема при профилактике, укреплении иммунитета для взрослых: принимать 1 упаковку (1 г) один раз в день за 30 минут до еды на протяжении 22 дней. Желательно в начале каждого сезона (4 раза в год).

Курс лечения для взрослых: 1 упаковка (1 г) 2 р. в день за 30 минут до еды. Курс приема от 10 до 22 дней, при необходимости повторить курс через 20-30 дней.

Детям дозу снижают в 2 раза.

Фасовка: 1 г в стеклянном флаконе, не пропускающем солнечный свет и герметично залитом воском.

Цена за флакон:

16.2
грн.

МЕД С ПРОПОЛИСОМ (МЕД'ОК®)

Присутствие прополиса в мёде усиливает его целебные свойства. Мёд с прополисом обладает выраженным противобактериальным, противовирусным и противогрибковым, обезболивающим, ранозаживляющим, противозудным, антиоксидантским действием. Важен при профилактике



процессов старения, онкологических и других заболеваний, снимает сосудистые спазмы, успокаивает головную боль, понижает повышенное артериальное давление, стимулирует обменные процессы, регенерацию (восстановление) тканей, защитные силы организма.

Показания к применению прополисного мёда весьма обширны. Это заболевания слизистой оболочки полости рта, дёсен и зубов. Отличный эффект наблюдается при лечении ангины, хронических тонзиллитов, простудных заболеваний и гриппа, а также острых и хронических бронхитов, бронхиальной астмы, воспалений лёгких и туберкулёза лёгких (в дополнение к основному лечению), головных болей и мигреней, гипертонии, хронических гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, острых и хронических колитов (воспалений толстого кишечника), заболеваний мочевыводящих путей и почек.

Способ употребления: 2 ч. л./день, не более, т. к. мед с прополисом в превышенней дозе опасен для здоровья проблемами с зубами и почками.

Фасовка:

200 г в упаковке

Цена за упаковку:

18
грн.

СОТОВЫЙ МЕД

Соты – это природная упаковка для мёда, вместе с которой можно его употреблять, получая дополнительные витамины и натуральные антибиотики.

При лакомстве сотовым мёдом непременно употребляется и какое-то количество воска. Именно такой воск счищают с десен и эмали зубов налеты губительно действующих бактерий. Прополис, содержащийся в воске и на стенках ячеек, уничтожает эти бактерии.

Медовые соты – прекрасное средство лечения некоторых заболеваний дыхательной системы, оказывает благоприятное влияние на слизистую дыхательных путей.

Народная медицина использует сотовый мёд

как своеобразное нейтрализующее средство, которое, как свидетельствуют результаты его применения, оказывает антиаллергическое действие.

Люди, потреблявшие сотовый мёд до шестидесятилетнего возраста, **редко простужаются, у них редко бывает сенная лихорадка, другие заболевания полости носа. Жевание медовых сотов вызывает иммунитет к заболеваниям дыхательных путей**, который сохраняется в течение четырех лет. Употребление сотового мёда в более зрелом возрасте будет способствовать нормализации функций слизистой оболочки дыхательной системы.

Фасовка:

Аккуратно вырезанные фрагменты сот весом 100 г и больше.

Цена за единицу:

7-8
грн.

ПРОПОЛИС

Это вещество, которое имеет основу из природных смол, собранных пчёлами с деревьев и кустарников, а также примесей пыльцы и воска, попавших в его состав в улье по причине активной деятельности пчёл.

Благодаря своему невероятно сильному антимикробному действию прополис и его настойки уничтожают любого рода инфекции в полости рта и в области желудочно-кишечного тракта. При проведении ингаляций с помощью препаратов, изготовленных на его основе, лечат любые воспаления слизистых дыхательных путей. Народная медицина на сегодняшний день предлагает **лечить прополисом любого рода воспалительные процессы и инфекционные заболевания**, а форма препаратов, приготовленных на его основе, может быть самой разной, что делает этот продукт универсальным и удобным в использовании лечебным средством.

Учитывая уникальный природный состав прополиса, его высокую эффективность в терапии



различных болезней и многогранность действия препарата, можно рекомендовать использовать прополис как средство профилактики и лечения всех состояний и заболеваний, сопровождающихся наличием признаков иммунной недостаточности.

Хранить прополис рекомендуется в сухих, хорошо проветриваемых, затемненных местах при температуре не выше 25°C. Не допускается его хранение в грязном, сыром помещении, рядом с пахучими веществами, ядохимикатами, удобрениями, приманками для грызунов. Срок хранения 5–7 лет.

Применяется прополис наружно: в виде мази 20%-ной на вазелине, масляно-спиртовой эмульсии, вытяжки прополиса, настойки прополиса; **внутри:** в виде 10%-ного спиртового раствора, 10%-ного прополисного масла, водно-спиртового раствора, аэрозолей, 5-10%-ной мази, водных вытяжек.

Фасовка:

Шарики по 10 г



Цена за упаковку:

ПЕРГА (МЕД'ОК®)

Перга – это продукт, который получился в результате молочнокислого брожения, принесённой и утрамбованной в сотовые ячейки пыльцы и медово-ферментного состава, приготовленного пчелой. В результате этого процесса происходят сложные химические преобразования и пыльца превращается в пергу — особо ценный продукт для человека.

Перга содержит аминокислоты, витамины и ферменты, обладающие высокими антимикробными свойствами и биологической ценностью. Перга является великолепным природным, а значит безопасным анаболиком. Она восстанавливает микрофлору и слизистую кишечника, улучшает мозговое кровообращение при любых формах инсульта и при черепно-мозговых травмах, стабилизирует иммунную систему, лечит у детей пищевую аллергию, которая обычно вызвана низким иммунитетом, а также нехваткой витаминов и минеральных веществ.

Перга применяется для повышения потенции, лечения мужского бесплодия,adenомы простаты. Оказывает благотворное влияние на состояние здоровья беременных женщин и развития плода, применяется для предотвращения токсикозов и выкидышей, а в послеродовой период способствует восстановлению потери крови и сил роженицы, улучшает лактацию. Перга незаменима как общеукрепляющее и биостимулирующее средство для молодого растущего организма, способствуя укреплению иммунитета, она помогает расти здоровых и жизнерадостных детей.

Употребление перги:

Взрослые: 1-2 г (5-7 гранул), разовый прием натощак, хорошо рассасывать во рту, за 30 мин. до еды, не запивать водой.

Дети: 0,5-1 г (2-3 гранулы) один раз в день, натощак, рассасывать во рту, за 30 мин. до еды, не запивать водой.

Курс: 40 г (1 упаковка) на один курс лечения.

Фасовка:

Пакет весом 40 г

Цена за упаковку:



ПЫЛЬЦА

Пыльца является самым сбалансированным витаминным комплексом, конкурирующим с которым не может ни один витаминный препарат, созданный когда-либо фармацевтической промышленностью и, что очень важно, цена этого ценного продукта ниже любых доступных витаминов.



Исследования пыльцы показали, что она является средством лечения и профилактики многих заболеваний, действует как биологический стимулятор и снабжает организмы человека незаменимыми витаминами, большая часть которых должна поступать в организм человека из внешней среды, так как в нём не вырабатывается. Эти вещества обладают поразительными свойствами: противовоспалительными, капилляроукрепляющими, мочегонными, желчегонными и противоопухолевыми. Кроме того, собирая микроскопические зёра цветочной пыльцы, пчёлы добавляют в них секрет своих верхнечелюстных желез, скатывая в маленькие комочки, и эти ферменты нейтрализуют аллергены, содержащиеся в пыльцевых зёрнах.

И, наконец, самое важное – пыльца содержит фитонциды! Это с их помощью растения успешно защищаются от множества атакующих их бактерий, грибков и вирусов.

Употребление пыльцы:

Взрослые: 2 ч. л/сутки, утром и вечером (не позже, чем за 2-3 часа до сна).
Дети: 1 ч. л/сутки, утром.
Система приема: принимать за 15-20 мин. до еды, как взрослым, так и детям (при повышенной кислотности желудка – после). Рассасывать во рту, как леденец. Если не нравится вкус, смешать с мёдом (1:1) или съесть мёд вприкуску.

Курс: чередование 2-х недель употребления пыльцы с 1-й неделей перерыва.

Фасовка:

Пакет весом 100 г

Цена за упаковку:



ЗАБРУС (МЕД'ОК®)

Забрус – это восковые крышки медовых сот, которыми пчёлы запечатывают зрелый мёд. Особая важность и польза этого продукта в том, что кроме чистого пчелиного воска в нём также содержится пыльца и прополис, который является дезинфектором и гарантит сохранности запечатанного мёда. Пчеловоды давно заметили, что жевание сотового мёда, а особенно забруса, при простудных заболеваниях, насморке, сенной лихорадке и других заболеваниях, а также воспалениях дыхательных путей оказывает противовоспалительное действие с выраженным лечебным эффектом! Причина лечебного эффекта довольно проста, ведь при жевании забруса в полости рта в течение определённого времени, его температура повышается и выделяются эфирные масла прополиса, которые поднимаются в полость носоглотки и снимают со слизистой любого рода воспаления.

Хранят забрус в закрытых банках в прохладном месте (холодильнике), в горизонтальном положении, чтобы мёд не стекал на дно, при t не выше 18°C и относительной влажности воздуха 75%.

Употребление: Лечебное и профилактическое жевание забруса проводится 3 раза в день по 1 ст. ложке с продолжительностью по 5-10 минут. Курс лечения до месяца и более. Если забрус окажется суховатым, то к нему следует добавить 0,5-1 ч. л. мёда. Воск после жевания выбрасывается, при случайном проглатывании тревожиться не следует, он очень пластичен и кишечник не травмирует. Глотать воск рекомендуется пациентам со склонностью к запорам. Воск улучшает перистальтику кишечника.

Для повышения иммунитета к простудным заболеваниям: жевать 3-4 раза/день по 1 десертной ложке 10-15 мин., можно добавить немного мёда.

Для детей в целях профилактики простуды: жевать забрус, как вкусную жевачку, добавив к нему мёд в соотношении 1:1 2-3 раза/день по 2 ч. л.

Когда человек регулярно использует забрус, у него улучшается отделение слюны, повышаются секреция и двигательная функция желудка.

Фасовка:
100 г в упаковке



Цена за упаковку:

ГОМОГЕНАТ (МЕД'ОК®)

Биологическая активность трутнево-расплодного гомогената по некоторым показателям даже выше, чем у маточного молочка. Трутневое молочко способствует ускоренному восстановлению нарушенных функций мочеполовой системы, как у мужчин, так и у женщин. По данным клинических исследований, этот продукт незаменим как для взрослых, так и для детей при отставании в физическом и умственном развитии, а также как энергостимулирующее и омолаживающее средство. Трутневый гомогенат показан лицам, ведущим активный образ жизни и занимающимся экстремальными видами спорта. Для восстановления функций органов эндокринной системы и повышения гормонального фона он не имеет себе равных среди всех апипродуктов. Большой популярностью у женщин пользуются маски на лицо с его применением, после которых кожа становится нежной и румянной.

Имеет много одинаковых свойств с маточным молочком, хотя существенно отличается от него по биологическому происхождению и биологической активности (по ряду показателей выше). На 50% гомогенат состоит из тех же компонентов, что и маточное молочко, но отличается большим количеством функциональных групп энзимов, а также гормонов, а по спектру витаминного состава даже опережает его.

Хранить трутневое молочко следует в холодильнике, крышка банки должна быть плотно закрыта.

Употребление: 2-3 раза/день по 2-3 ст. л. за 30 мин. до еды. Медленно рассасывать во рту, запивать средство не рекомендуется 15-20 минут.

Курс: на протяжении не менее 2-х месяцев, повторять не менее 2-х раз в году.

Фасовка:
400 г в упаковке



Цена за упаковку:

Отзывы покупателей

«НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НИКОГДА ЖАЛОБ НЕ БЫЛО, но интенсивный тренировочный процесс (2 тренировки в день) иногда приводил к упадку сил и полной апатии, особенно перед Чемпионатом мира, на который поехали практически без отдыха после Чемпионата Украины. Всё приходилось делать через силу. Так как к химическим витаминам отношусь с большим недоверием, решил попробовать «Перту» – друзья сказали, что это натуральный витаминный комплекс. Через неделю почувствовал заряд бодрости и желание полностью отдаваться тренировкам, ну а результаты не заставили себя долго ждать...» Очень доволен, спасибо!

МИХАИЛ, 21 ГОД, МАСТЕР СПОРТА УКРАИНЫ ПО САМБО,
СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА МИРА СРЕДИ СТУДЕНТОВ, 2010 Г., ЧЕХИЯ

АДРЕСА ТОРГОВЫХ ТОЧЕК «МЕД'ОК» В ГОРОДЕ ХАРЬКОВЕ:

1. ПАВЛОВО ПОЛЕ

Станция метро «23 Августа»
Аптека «Здоров'я» (магазин «Август»)

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Ежедневно с 9.00 до 19.00,
Перерыв с 14.00 до 14.30
Суббота с 9.00 до 17.00
Воскресенье - выходной



2. САЛТОВКА

Станция метро «Героев Труда»
ТРЦ «Дафи», 1 этаж
(у входа в гипермаркет «ФОЭЗИ»)

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Ежедневно с 10.00 до 22.00,
Перерыв с 14.00 до 14.30
Без выходных



3. ЦЕНТР

Станция метро «Научная»
ул. Космическая, 4

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Понедельник-пятница с 9.00 до 19.00,
Перерыв с 14.00 до 14.30
Суббота, воскресенье — выходной



ЗНАНИЯ – СИЛА ... И ЗДОРОВЬЕ

Торговая марка «Мед'ок» рада представить Вашему вниманию уникальное издание – «Книгу ценителя мёда».

Данная книга была написана сотрудниками Торговой марки «Мед'ок» и является уникальным пособием для людей, ценящих натуральные продукты и заботящихся о своем здоровье. «Книга ценителя мёда» содержит исчерпывающую информацию о мёде, его истории, составе, полезных свойствах, сортах, правилах хранения и способах определения фальсификата, а также о других, не

менее важных и полезных продуктах пчеловодства: цветочной пыльце, перге, прополисе, трутневом гомогенате, маточном молочке, забрусе, воске.

Отдельный раздел «Книги ценителя мёда» посвящен употреблению пчелопродуктов при лечении заболеваний организма человека. Из данного раздела Вы сможете узнать о простых и безопасных способах лечения наиболее распространенных болезней.

Количество экземпляров «Книги ценителя мёда» ограничено, спешите!

ОРИГИНАЛЬНЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ПОДАРОК!

Kаждый из нас регулярно сталкивается с проблемой, каким подарком порадовать своих близких, друзей и деловых партнёров. И как сложно найти подарок, который бы стал воплощением Вашего тепла и искренней заботы!

Торговая марка «Мед'ок» рада предложить Вам специальные подарочные наборы - «Мешочки здоровья», которые кроме радости от проявленной заботы, подарят ещё и неоценимую пользу здоровью! В состав мешочеков входит несколько сортов натурального высококачественного и, что самое главное, экологически чистого цветочного мёда. Ни один продукт не может похвастаться таким же гармоничным сочетанием отменного вкуса и пользы для здоровья человека, как натуральный мёд!

Наполнение мешочеков не является постоянным и может меняться по Вашему желанию с соответствующей корректировкой его стоимости.

«Мешочки здоровья» могут быть также удачно использованы в качестве подарка деловым партнерам. Такой оригинальный подарок гармонично впишется в традиции любой компании, ведь здоровье всегда в моде! Кроме того, в «Мешочки здоровья» могут быть добавлены поздравительные открытки, календари и др., а на сам мешочек пришит логотип Вашей компании!



4. ЦЕНТР

Станция метро «Советская»
Аптека «Здоров'я»
(возле магазина «Покровский»)

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Ежедневно с 9.00 до 19.00,
Перерыв с 14.00 до 14.30
Суббота с 9.00 до 17.00
Воскресенье - выходной



5. САЛТОВКА

ТРК «Украина», 1 уровень,
Вход в продуктовый супермаркет «Варус»

РЕЖИМ РАБОТЫ:

Вторник-суббота с 10.00 до 20.00,
Перерыв с 14.00 до 14.30
Воскресенье с 10.00 до 18.00, Понедельник-выходной

