

Выпуск №2, май 2010 г.

# Мед'ок™

сделано пчелой

**Дорогие ветераны!** Сотрудники компании «Мед'ок» от всего сердца поздравляют Вас с Днем Победы! Мы помним Ваш подвиг, Вашу отвагу! Мы благодарны, за то что Вы не жалея себя, своих сил и своих жизней сражались с врагом за мирное небо над нашей головой!

Мы родились, когда все было в прошлом,  
Победе нашей не один десяток лет,  
Но как нам близко то, что уже в прошлом.  
Дай Бог вам, ветераны, долгих лет!  
И каждый год душа болит, рыдает,  
Когда нам память  
выдает слова.  
Дух праздника  
в воздухе витает,  
А на глазах печали пелена.  
Спасибо вам,  
что мы войны не знали,



Что мы не слышим шума страшных лет,  
Что вы нам жизнь свою жизнью дали!  
Дай Бог вам, ветераны, долгих лет!  
Пусть помнят все  
про подвиг вашей жизни,  
Пусть люди помнят  
ваши имена.  
И пусть умолкнут войны,  
что есть в мире  
В тот день,  
когда черемуха цвела.  
Да, - это праздник вашей седины,

Вы пережили много бед.  
Поклон нижайший, до самой земли,  
Дай Бог вам, ветераны, долгих лет!

Компания «Мед'ок» приглашает всех ветеранов посетить наши фирменные торговые точки. В течение мая для Вас будет действовать специальное предложение: при покупке меда и продуктов пчеловодства Вы гарантированно получите скидку 10 %, а также станете обладателем нашей «серебрянной» дисконтной карты. Данная дисконтная карта позволит круглый год совершать покупки в торговой сети «Мед'ок» со скидкой 5 %.

**Ждем Вас!**

## ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ...

«Жизнь не в том, чтобы жить, а чтобы быть здоровым»

Марциал

«Единственная красота, которую я знаю, - здоровье»

Генрих Гейне

Почти весь древнейший памятник египетской медицины – папирус Эберса «Книга приготовления лекарств для всех частей человеческого тела», написанный более 3500 лет назад, посвящен предупреждению болезней и сохранению здоровья. В этом рукописном медицинском памятнике пчелиному меду, его лечебно-профилактическим свойствам посвящено много строк. В книге, озаглавленной «Описание растений и трав бога плодородия», дается следующая характеристика пчелиному меду: «Мед... оздоравливает все внутренние органы, порождает силу, снижает жар..., длительное его употребление укрепляет волю, придает легкость телу, сохраняет молодость, продлевает годы жизни».

Древние индейцы уже широко применяли

с лечебной целью ингаляции лекарств, пиявки, банки, кровопускания и мед. В знаменитых законах Ману говорится об искусстве продлить жизнь человека до 500 лет и более при помощи эликсиров, меда и молока. Древние индейцы считали, что мед обладает не только многими лечебными и общеукрепляющими свойствами, но способен доставить человеку удовольствие и даже «сохранить молодость». В древнем Иране мед также был в арсенале ценных лекарственных средств. Так, в Каноне Авесты – сборнике гимнов, религиозных текстов, составившихся на протяжении многих веков (9 в. до н.э. – 3 в. н.э.), профилактике заболеваний придавалось важное значение. Врачу предписывается: «Вырви недуг прежде, чем он коснется тебя». В каноне чаще всего рекомендуется применять средства животного происхождения: печень, желчь, мед и воск.

Великий Гомер – творец бессмертных произведений «Илиада» и «Одиссея» - за 9 столетий до нашей эры воспевал целительные свойства меда. Замечательный философ, творец атомистической теории Демокрит всегда употреблял в пищу мед и считал, что он обладает исключительным лечебно-профилактическим и омолаживающим

действием. Гениальный древний философ и естествоиспытатель Аристотель, прозванный «солнцем древнего пчеловодства», утверждал, что мед способен продлить человеческую жизнь и обладает какими-то особыми свойствами, исключительно благоприятно влияющими на человеческий организм.

Аристотель не только вел наблюдения над биологией пчелиной семьи, но и разрабатывал методы практического пчеловодства, поскольку в древней Греции и других странах в те времена продукты пчеловодства играли исключительно важную роль. Мед тогда был не только единственным сладким продуктом питания, но и редким продуктом, приносимым в жертву богам. Его клали умершим в могилы, так как считали наиболее ценным даром для усопших. Гиппократ – выдающийся учений, врач, мыслитель и реформатор древней медицины – широко и успешно применял пчелиный мед при многих заболеваниях и сам употреблял его в пищу. Он справедливо сказывал, что «мед, принимаемый с другой пищей, питательен и дает хороший цвет лица».

Н.П. Иорииш, «Пчелы и медицина»

## КОМУ ПЕРВАЧОК?

Уважаемые ценители меда! В преддверии появления первого меда, которого с таким воодушевлением ждут те, кто не представляет свою жизнь без «жидкого золота», мы разработали стол заказов. Теперь, приходя на любую торговую точку сети «Мед'ок», вы имеете возможность сделать заказ на первый мед, оставив свой контактный телефон и пожелания относительно количества необходимого меда. Заказы будут приниматься весь май и начало июня, до появления первого меда. Когда мед будет в наличии, с вами свяжется менеджер и уточнит все детали. Возможна доставка на дом за дополнительную плату.

## Мед при сахарном диабете?

На вопрос, можно ли принимать мед при диабете, многие медики отвечают категорически отрицательно. Больные сахарным диабетом должны отказаться от сладкого в любой форме, поскольку их поджелудочная железа производит слишком мало инсулина (или совсем не производит), для контроля уровня содержания сахара в крови. Но в случае с медом не все так просто. Ведь речь идет не о денатурированном сахаре и примерно половину содержащегося в нем сахара представляет фруктоза, которая перерабатывается независимо от инсулина. И все-таки мед остается для диабетиков проблематичным, так как существуют различные формы и степени тяжести этой болезни. Лучше прописывать мед в умеренном количестве при возрастном диабете в рамках индивидуального диетического плана, если при этом не превышается дневная допустимая норма единиц углеводного баланса. Как высокоценный продукт он предпочтительней искусственных заменителей сахара. Но его использование следует обязательно согласовать с врачом, чтобы не нарушить сахарный баланс.

### Адреса фирменных торговых точек "МЕД'ОК":

■ магазин "МЕД'ОК",  
ул. Космическая, 4  
■ супермаркет "РОСТ",  
ул. Ключковская, 2 этаж

■ аптека "Здоров\*Я",  
м. "23 Августа"  
■ аптека "Здоров\*Я",  
м. "Советская"

■ аптека "Здоров\*Я",  
м. "Спортивная"  
■ ТРЦ "УКРАИНА",  
пр. Тракторостроителей, 59/56

■ аптека "Здоров\*Я",  
м. "Студенческая"  
■ ТРЦ "ДАФИ",  
вход в супермаркет "ФОЗЗИ"

С древних времен человек находил способы отбирать у пчел собираемый ими мед для удовлетворения своих потребностей. Удивительный вкус меда не был основной причиной, по которой этот продукт так высоко ценился народами разных стран. С детского возраста мед в нашем сознании ассоциируется с лекарствами, и он действительно является натуральным лекарством с сильным, но в тоже время поразительно мягким принципом действия. Мед также диетический, легкоусвояемый и невероятно полезный продукт питания для организма современного человека, ослабленного загрязнением окружающей среды и высоким ритмом жизни!

Натуральный мед является идеальным продуктом для практически мгновенного пополнения энергетических запасов в организме человека, усваивается почти на 100%, не создает вредных продуктов распада и не вытесняет для своего усвоения кальций из костей и зубов, как это происходит с обычновенным тростниковым и свекловичным сахаром. Именнопотребление как в чистом виде, так и в составе других продуктов этих сложных сахаров,

## ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ МЕД?



ЧТО СОДЕРЖИТ СТОЛОВЫЙ САХАР?

### КАКОЙ БЫВАЕТ МЕД?

Название меда зависит от вида растений, из которых собран нектар. По ботаническому происхождению мед бывает монофлерным (собран с одного вида растения) и полифлерным (собран с нескольких видов

так как в нем содержится больше минеральных веществ. Обязательным правилом при выборе меда является не определение его цвета, а вкус, так как вкусовые рецепторы во рту, определяют микроэлементный состав и необходимость или бесполезность входящих в него элементов для вашего организма.

**В.А. Соломка «Лікувальні властивості різних видів медів»,**  
журн.«Будьмо здорові!», №2, 2004, стр.28-30

Вид (ботаническое присхождение) меда	БОЛЕЗНИ						
	Органы дыхания	Сердечно-сосудистая система	Кровь	Органы пищеварения	Печень	Мочеполовая система	Нервная система
Акациевый							
Горчичный							
Гречневый							
Донниковый							
Кипрейный							
Клеверный							
Кориандровый							
Лесное разнотравье							
Липовый							
Майский							
Подсолнечный							
Пустырниковый							
Расторопшевый							
Рапсовый							
Степное разнотравье							
Шалфейный							
Эспарцетовый							

растений). Монофлерным считается мед, если пыльцы с одного растения в его составе больше 50%, а совершенно чистый мед, без примесей других растений, найти невозможно сложно. Считается, что наиболее полезен мед, собранный со многих растений – степное разнотравье, лесное разнотравье, –ак как такой мед несет в себе свойства целого букета растений. Этот мед можно считать лучшим общеукрепляющим средством, а есть меда, действие которых имеет более узкую направленность. К ним относятся: гречишный, подсолнечниковый, эспарцетовый, донниковый, липовый, акациевый, горчичный, шалфейный, кориандровый и др. Иногда название меда связано с местностью или угодьями, где пчелы собирают нектар, например – дальневосточный, башкирский, карпатский, луговой, лесной.

Считается, что наиболее качественными являются светлые сорта меда, но это заблуждение, так как цвет меда обусловлен его природными свойствами. По этому признаку выделяют три группы сортов: светлые, умеренно окрашенные и темные. Врачи же считают, что более полезен для организма человека темноокрашенный мед,

## КАК ПОДГОТОВИТСЯ К ЛЕТУ С МЕДОМ? (медовая диета)

Медовая диета в силу своих особенностей одновременно является очень вкусной, питательной и эффективной. Ведь кто из нас не любит сладкого? А в большинстве других диет зачастую запрещается употреблять сладкие продукты во всех их проявлениях. Медовая диета рассчитана на две недели, за это время получится сбросить до шести килограмм лишнего веса. Так же хочется отметить, что в ходе курса диеты вас не будет мучить голод, это словлено тем, что организм будет иметь достаточную подпитку углеводами. Помимо меда следует включить в свой дневной рацион обезжиренные кисломолочные продукты. Также рекомендуется употреблять вареные некрахмалистые овощи, ягоды и цитрусовые. Пить латально кислые соки. На завтрак, обед и ужин обязательно съедайте по чайной ложке меда. Овсянку следует употреблять в дневное время суток и только в один прием (порция не должна превышать 200 граммов). Объем выпиваемой жидкости в виде кислых соков в сутки ограничивается 0,75 лрами.

### Приблизительное меню на каждый день:

- Завтрак – 150 граммов обезжиренного творога, чайная ложка меда, чай с лимоном
- Второй завтрак – 125 граммов диетического йогурта и сок
- Обед – 200 граммов отварной цветной капусты, 200 граммов клубники, теплый чай, чайная ложка меда
- Полдник – один апельсин
- Ужин – кружка кефира, чайная ложка меда

Медовая диета противопоказана людям, у которых имеется аллергическая реакция на мед. Перед началом курса диеты обязательно проконсультируйтесь у врача.

### Адреса фирменных торговых точек "МЕД'ОК":

■ магазин "МЕД'ОК",  
ул. Космическая, 4  
■ супермаркет "РОСТ",  
ул. Ключковская, 2 этаж

■ аптека "Здоров'Я",  
м. "23 Августа"  
■ аптека "Здоров'Я",  
м. "Советская"

■ аптека "Здоров'Я",  
м. "Спортивная"  
■ ТРЦ "УКРАИНА",  
пр. Тракторостроителей, 59/56

■ аптека "Здоров'Я",  
м. "Студенческая"  
■ ТРЦ "ДАФИ",  
вход в супермаркет "ФОЗЗИ"

стало причиной того, что люди со здоровыми зданиями стали вымирающим видом!

По статистике, 80% долгожителей нашей планеты – пчеловоды и их сыновья! Это научный факт, объяснением которому является не только тяжелый физический труд на свежем воздухе и ужаления пчел, но и невероятная польза, которую несет в себе мед и продукты пчеловодства.

По своему микроэлементному составу мед близок к плазме крови человека и соответственно снабжает организм недостающими веществами, в результате укрепляется его иммунитет. Так же важна форма, в которой эти элементы находятся в составе меда. Большая часть его структуры – это простые сахара над переработкой которых для дальнейшего усвоения организма практически не требуется. Особенно удивительно то, что мед является кристально чистым продуктом, свободным от каких-либо болезнетворных микроорганизмов.

Таким образом,

МЕД является идеальным пищевым и лечебным продуктом, а те, кто употребляет его регулярно, отличаются крепким здоровьем, бодростью и высоким жизненным тонусом!



ЧТО СОДЕРЖИТ МЁД?

### МЕД ЛЕЧИТ

**КОРИАНДРОВЫЙ МЁД** (*Coriandrum sativum*)  
В наше время хронический простатит стал появляться у мужчин. Поражает это заболевание в лучшие годы жизни, ведет к различным нарушениям в мочеполовой сфере, может стать причиной возникновения рака предстательной железы. Но нужно всего, пожалуй, то, что простатит ведет к потенции и ослабляет репродуктивную функцию и полностью ее нарушает. Медики усиленно ищут пути надежного и быстрого излечения. Один из них – мед.

Кориандровый мед считается мужским медом, его применение в сочетании с пыльцой, как для профилактики, так и для лечения простатита, способствует значительному уменьшению предстательной железы, нормализации ее секреции, восстановлению нервного оттока мочи. Также кориандровый мед применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих протоков, метеоризме, глистах, болезнях легких. Кориандр – однолетнее травянистое растение высотой 30-70 см. Стебель его вверху ветвистый, листья очередные, цветки мелкие, розовые, собраны в зонтики. Цветет с июля по август. Ежедневное употребление кориандрового меда способствует укреплению иммунитета, стимулирует умственную деятельность, повышает аппетит, увеличивает крецию пищеварительного тракта. Усиливает половое влечение. Повышает мужскую потенцию.

Кориандр – однолетнее травянистое растение высотой 30-70 см. Стебель его вверху ветвистый, листья очередные, цветки мелкие, розовые, собраны в зонтики. Цветет с июля по август. Ежедневное употребление кориандрового меда способствует укреплению иммунитета, стимулирует умственную деятельность, повышает аппетит, увеличивает крецию пищеварительного тракта. Усиливает половое влечение. Повышает мужскую потенцию.

## Продукты пчеловодства – лекарства из улья

### Что это за продукты?

Мед по праву является самым распространенным и почитаемым продуктом, который люди научились добывать из пчелиного улья. Однако кроме меда, есть целый ряд продуктов, которые по своим свойствам в некоторых случаях превосходят мед на несколько порядков! И самое удивительное, что все они идеально подходят организму человека, обладая общеукрепляющими, биостимулирующими и омолаживающими свойствами. Так же они ускоряют выздоровление организма после тяжелых заболеваний, повышают защитные силы организма, имеют мягкое, но сильное действие и при грамотном употреблении не имеют побочных эффектов. К этим продуктам относятся: **воск, цветочная пыльца, перга, маточное молочко, гомогенат трутневых личинок, прополис и его настойки, забрус, а также сочетания меда с этими продуктами.** Так как мед является идеальным консервантом, то консервированные в меде, все эти продукты в полной мере сохраняют все свои целебные свойства, а их совместный прием лишь усиливает целебный эффект. Кроме того как мед, так и все продукты пчеловодства можно и нужно применять в комплексе с принимаемыми лекарственными препаратами, так как при совместном приеме уменьшается их доза и побочное действие.

**Все продукты пчеловодства, в том числе и мед, необходимо рассасывать во рту, ничем не запивая, так как максимальную пользу от этих продуктов человек получает при всасывании их слизистой рта и пищевода.**

### Воск пчелиный

Воск – невероятно ценный продукт, который с давних времен использовался для нужд фармацевтической, парфюмерной, металлургической и многих других отраслей промышленности. По своему составу воск – это большей частью сложные эфиры и свободные жирные кислоты, которые при нанесении их на кожу, питают и очищают ее, оказывая одновременно омолаживающее действие. Не зря в народной медицине многих народов, в состав большинства очищающих масок для лица входит пчелиный воск. Удивительно его действие и на желудочно-кишечный тракт, начиная от очищения зубов и укрепления десен при его жевании и заканчивая его адсорбирующими свойствами, благодаря которым, он связывает и выводит из желудка и кишечника все загрязняющие вещества и продукты распада, накопившиеся в нем от неправильного питания.

Только натуральный пчелиный воск обладает всеми вышеперечисленными свойствами, поэтому мы приводим основные признаки натурального воска: 1) приятный медовый запах; 2) равномерная окраска поверхности (без каких-либо узоров); 3) на ощупь воск не жирный и твердый; 4) при царапании острым концом металла (гвоздь, нож) воск образовывает свертывающуюся в спираль довольно длинную стружку; 5) при резком ударе молотком слиток воска должен легко расколоться, образуя на изломе матовую мелкокристаллическую структуру; 6) при сжигании кусочка натурального воска должен ощущаться приятный (ладанный) запах.

### Цветочная пыльца (пчелиные обножки)

Пыльца является самым сбалансированным витаминным комплексом, конкурировать с которым не может ни один витаминный препарат, созданный когда-либо фармацевтической промышленностью, и что очень важно, цена этого ценного продукта ниже любых доступных витаминов. Исследования пыльцы показали, что она является

средством лечения и профилактики многих заболеваний, действует как биологический стимулятор и снабжает организм человека незаменимыми витаминами, большая часть которых должна поступать в организм человека из внешней среды, так как в нем не вырабатывается. Эти вещества обладают поразительными свойствами: противо-воспалительным, капилляроукрепляющим, мочегонным, желчегонным и противоопухолевым. Цветочная пыльца проста в применении и приятна на вкус. В пчелиной обножке выявлено более 300 различных микровеществ.

А много это или мало? Все познается в сравнении. И мы сравнили ее состав с известными (широко рекламируемыми в Украине) поливитаминными и минеральными комплексами (**по данным аннотаций на препаратах**).

и верхнечелюстными железами молодых пчел-кормилиц в возрасте 15 суток и предназначается для кормления расплода и матки. Маточное молочко называют также «королевским желе», за его свойства и высочайшую биологическую активность. Это продукт, имеющий самый богатый состав полезных веществ из всех продуктов, получаемых в пчеловодстве. Маточное молочко вызывает бодрость, повышает жизненный тонус (особенно у пожилых и ослабленных людей), улучшает аппетит, нормализует обменные процессы в тканях, улучшает их питание, активизирует ферментные процессы и обмен веществ в целом, улучшает вегетососудистую регуляцию, зрение, память, оказывает регулирующее действие на артериальное давление, обладает антиспастическими свойствами, ускоряет выведение из организма различных ядов, в том

Наименование комплексов	Биологически активные элементы		Рекомендации по назначению (употреблению)
	Витамины	Минеральные вещества	
Обножка пчелиная	13	28	
Мульти-табс классический	11	8	с 4х лет
Дуовит	11	8	с 10-ти лет
Три-Ви-плюс	3	3	взрослым
Капли «Береш плюс»	-	14	детям с массой тела не менее 10 кг и до 20 кг лишь с разрешения педиатра

Достаточно сутра на голодный желудок рассасывать чайную ложку в полости рта ничем не запивая, следом можно рассасывать ложку меда, если не нравится вкус. Во второй половине дня процедуру можно повторить, но не перед сном, так как пыльца обладает тонизирующим действием и после ее приема можно не заснуть. Принимать ее можно постоянно, чередуя месяц приема с неделей отдыха.

Пыльцу очень полезно принимать с кефиром, растворив в стакане одну чайную ложечку и дав возможность настояться несколько часов. Оболочка пыльцевых зерен растворится в кислой среде и все витамины, которые были под ней надежно спрятаны, станут доступны.

### Перга (пчелиный хлеб)

Перга – это продукт, который получился в результате молочникского брожения принесенной и утрамбованной в сотовые ячейки пыльцы-обножки и медово-ферментного состава приготовленного пчелой. Перга содержит аминокислоты, витамины и ферменты, обладающие высокими антимикробными свойствами и биологической ценностью. Она восстанавливает микрофлору и слизистую кишечника, улучшает мозговое кровообращение при любых формах инсульта, а также при черепно-мозговых травмах, стабилизирует иммунную систему, лечит у детей пищевую аллергию. Является мощным восстановителем пораженных клеток печени. Перга применяется для повышения потенции, лечения мужского бесплодия, аденомы простаты. Способствуя укреплению иммунитета, перга незаменима как общеукрепляющее и биостимулирующее средство для молодого растущего организма, она помогает растить здоровых и жизнерадостных детей. По вкусу перга напоминает ржаной хлеб с медом и для улучшения самочувствия достаточно принимать ее с утра на голодный желудок в количестве 5 гранул (пчелиных ячеек), для взрослого и 2-3 гранул для детей, рассасывая во рту до полного растворения. Принимать пергу можно постоянно, чередуя курсы приема по 3 недели с неделей отдыха.

### Маточное молочко (апилактоза)

Выделяется маточное молочко глоточными

числе и тяжелых металлов. Оно также стимулирует и регулирует функцию эндокринных желез (в том числе и половых), иммунной системы, снижает содержание холестерина в крови и тканях организма, обладает противо-воспалительным, противоопухолевым и биостимулирующим действиями. В целях профилактики рекомендуется принимать по 1 дозе продукта в день, при лечении – по 2 дозы, курс приема 21 день.

### Пчелиный клей (прополис)

Прополис обеспечивает водонепроницаемость улья, его чистоту и стерильность (благодаря дезинфицирующему действию). Прополис – мощное средство защиты от болезней. Для человека прополис характеризуется широким диапазоном бактерио-статического и бактерицидного влияния, что обуславливается содержанием в нем нескольких десятков различных соединений, обладающих антибактериальными свойствами. Прополис проявляет противомикробную активность в отношении более чем 100 видов бактерий, грибков и вирусов (среди них возбудители туберкулеза, сифилиса, дифтерии, гриппа и др.). Этот ценный эффект обусловлен не только губительным действием прополиса на возбудителей болезней, но и положительным влиянием его на иммунологическую реактивность человека. Прием препаратов прополиса способствует длительному поддержанию защитных сил организма.

### Настойка прополиса

Является готовым препаратом, приготовленным на основе прополиса и этианола 80%, в соотношении 1:10. При травмах пораженные участки кожи смазывают настойкой 2-3 раза в день. При фарингите и тонзиллите настойкой прополиса смазывают слизистые оболочки глотки и миндалин 2-3 раза в день или проводят орошение водным раствором препарата (разводят настойку теплой водой в соотношении 1:20). Растворяют 30-40 капель настойки в 100 мл теплой воды при повреждениях слизистой оболочки ротовой полости.

Приводим пример приготовления спиртовой (10%-й) настойки прополиса в домашних условиях: кладем 10 грамм прополиса в морозилку (для лучшего его измельчения), затем прополис

### Адреса фирменных торговых точек "МЕД'ОК":

- магазин "МЕД'ОК",  
ул. Космическая, 4
- супермаркет "РОСТ",  
ул. Клочковская, 2 этаж

- аптека "Здоров" Я",  
м. "23 Августа"
- аптека "Здоров" Я",  
м. "Советская"

- аптека "Здоров" Я",  
м. "Спортивная"
- ТРЦ "УКРАИНА",  
пр. Тракторостроителей, 59/56

- аптека "Здоров" Я",  
м. "Студенческая"
- ТРЦ "ДАФИ",  
вход в супермаркет "ФОЗЗИ"

измельчается в крошку (на терке или молотком), сложив полученную массу в стеклянную тару. Заливаем прополис 100 мл. 96%-го спирта, ставим в темное прохладное место на 10-14 дней. Каждый день взбалтывать в течении 5 минут. По истечении срока отстаивания процеживаем через 7-8 слоев марли и храним в темной стеклянной таре в холодильнике. Применять: для взрослого человека - чайная ложка разводится на 100 мл воды, детям - назначается исходя из возраста (сколько лет - столько капель) на 100мл воды.

### Забрус (восковые крышки)

Забрус - это восковые крышки, которыми пчелы запечатывают соты со зрелым медом. Кроме воска в состав забруса входят мед, прополис и лизоцим. Этого фермента, который пчелы добавляют для консервации меда и его дезинфекции, в забрусе почти в 20 раз больше, чем в сотовом меде и в 140 раз больше, чем в центробежном. Забрус является отличным средством для профилактики и лечения насморка у взрослых и детей, благодаря наличию прополиса. Он удобен и прост в употреблении - одна чайная ложка забруса рассасывается во рту в течение нескольких минут, процедуру нужно повторять каждые 1,5-2 часа до выздоровления. Чаще всего достаточно 1-2 дня пожевать забрус, чтобы практически полностью избавиться от насморка.

### Гомогенат трутневых личинок (трутневое молочко)

Гомогенат производят из 7-дневных личинок пчелиных трутней, когда они еще находятся в стадии открытого расплода. Он отличается большим количеством функциональных групп ферментов, а также гормонов. Благодаря такому набору активных веществ трутневое молочко способствует ускоренному восстановлению биохимических и массометрических характеристик семенников и предстательной железы, стимулирует образование мужских половых гормонов, что способствует продуцированию спермы (сперматогенез) у мужчин. По отзывам мужчин, постоянно принимающих гомогенат, этот натуральный препарат существенно эффективнее химической «Виагры». Исследования показывают, что его прием стимулирует функционирование яичников и у женщин. Из вышеизложенного видно, ГТЛ благотворно влияет на сферу интимных отношений в семье, со всеми вытекающими положительными последствиями. Он также благотворно влияет на стареющий организм, укрепляя и даже восстанавливая иммунную систему. Дополняет рацион питания стареющего организма теми продуктами, которые не могут быть синтезированы самим организмом по причине его старения. Известно, что в народной медицине Китая и Японии трутневый расплод применяют как стимулятор развивающегося организма детей, а так как в его состав входит большое количество натуральных протеинов, незаменимых аминокислот, гормонов и ферментов, то он является готовой маской для лица, которая питает кожу и делает ее нежной и бархатистой. Принимают этот препарат по одной столовой ложке 3 раза в день, за 30 минут до еды. Курсы приема по 2 месяца, с 2-мя неделями отдыха. Как показывает практика, особо сильный эффект можно получить от совместного приема гомогената с пергой.

### Мед с прополисом

Мед с прополисом не встречается в природе, как думают некоторые, а является продуктом, который получили смешав экстракт прополиса, приготовленный профессиональными фармацевтами по специальному рецепту, с натуральным цветочным медом. В результате этого союза получился питательный и одновременно лечебный продукт, который используют как для профилактики, так и для лечения простуд-

ных заболеваний и заболеваний желудочно-кишечного тракта. Однако при употреблении важно помнить, что это все таки не продукт питания в чистом виде, а по большей части лекарство и злоупотреблять им не стоит. Принимать

мед с прополисом можно несколько раз в день, рассасывая чайную ложку меда в полости рта до полного растворения. Для лечения необходимо применять мед с прополисом около 3-х недель с последующим перерывом в две недели.

## МЕДОВОЕ ЗАСТОЛЬЕ

Как в старые времена, так и сейчас мед считается превосходным питательным и целебным средством для людей всех возрастов. Мед позволяет улучшить вкусовые качества многих блюд, повышает их усвоемость, что особенно важно в детской диетике. Мед вызывает быстрое насыщение, благоприятно влияет на пищеварение, нормализует обменные процессы. Ни один праздник не обходится без сладких блюд. Да и зачем ждать праздника, если организовать его можно для себя каждый день! Мы приведем некоторые рецепты, которые не только украсят ваш стол, но и принесут радость, удовольствие и здоровье вам и вашей семье.

### МОРКОВНЫЙ КОКТЕЙЛЬ С МЕДОМ

На 200 мл морковного сока  
сок ½ апельсина

¼ лимона

½ стакана кефира

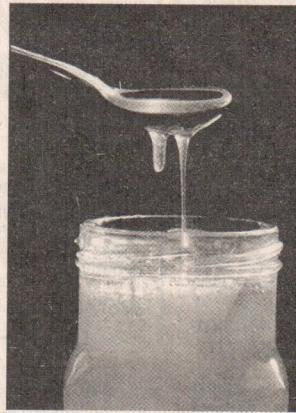
1 ч. л. меда

Все перемешать в высоком бокале до растворения меда, добавить несколько кубиков льда и подать к столу с соломинкой.

### КЛЮКВЕННЫЙ НАПИТОК С МЕДОМ

1 ст. ложка меда

3 ст. ложки клюквенного сока



1 стакан кипяченой воды  
Взять кипяченую воду, клюквенный сок, мед и все хорошо размешать.

### САЛАТ «АССОРТИ»

2 ст. ложка меда

100 г изюма

100 г инжира

50 г грецких орехов

1 мандарин

100 г взбитых сливок

Изюм и инжир тщательно промыть, измельчить и смешать с толчеными орехами, затем добавить сок мандарина и мед. Салат украсьте взбитыми сливками и песочным печеньем.

## Отзывы потребителей

«У меня высокое давление, благодаря маточному молочку давление понизилось, общее состояние улучшилось. Для укрепления здоровья, так же принимаю пергу»

Мария Семеновна,  
научный работник, 60 лет

«Болезнь моя (хронический бронхит) не поддавалась лечению очень долго. После Ваших рекомендаций (ингаляции с прополисом и воском, мед с прополисом) я стала чувствовать себя хорошо, о болезни практически забыла»

Надежда Павловна,  
пенсионер, 73 года

«Хронический гайморит мучил меня долгое время. Узнав, что продукты пчеловодства помогают при многих заболеваниях, я решил попробовать. Обратился за помощью к сотрудникам тм «Медок» - мне посоветовали Забрус. Забрус - чудо средства!»

Геннадий,  
автомеханик, 43 года

«Мои частые головные боли, слабость, головокружение, быстрая утомляемость очень беспокоили. Пройдя курс лечения пыльцой, все пришло в норму, но через некоторое время головные боли вернулись. Я сделала повторный курс пыльцы и принимала маточное молочко с медом. Все пришло в норму. Делаю два раза в год профилактику (месяц принимаю пыльцу, месяц делаю перерыв, месяц принимаю)»

Ирина Андреевна,  
нотариус, 35 лет

## С улыбкой...

ЕСЛИ БЫ ЛЮДИ СТАЛИ ПЧЕЛАМИ, ТО...

Пчелы стали бы все разной величины, потому что одни бы из них собирали мед, а другие бы его ели.

\*\*\*

Сбор меда пчелами резко бы сократился, так как в основном они занялись бы торговлей спиртом, который бы отбирали у муравьев.

\*\*\*

Пчелы стали бы жить мелкими группами и собирались бы вместе, только для того, чтобы выпить или набить морду осам.

\*\*\*

Вместо прополиса пчелами распространялся бы жуткий суррогат, который поставлялся бы блокам для продажи на их рынке.

\*\*\*

Большую часть времени пчелы стали бы тратить на споры о собственном происхождении. Одни бы считали, что пчелы прилетели с других планет, а другие, что они произошли от обезьян. При этом было бы сломано множество жал.

\*\*\*

Пчелы бы жалили друг друга по любому поводу, при этом зачастую погибали бы не только участники конфликта, но и те кто, кто пришел разбираться.

\*\*\*

Пчелы практически утратили бы способность летать, так как у одних из них крылья отвали бы для удобства передвижения, другим бы их укоротили, а у третьих они были бы неизмеримо большего размера, как показатель особой крутизны. Поэтому довольно быстро сформировалась бы известная мечта пчелиного рода - парить в небе как птицы.



## Адреса фирменных торговых точек "МЕД'ОК":

■ магазин "МЕД'ОК",  
ул. Космическая, 4  
■ супермаркет "РОСТ",  
ул. Клочковская, 2 этаж

■ аптека "Здоров'Я",  
м. "23 Августа"  
■ аптека "Здоров'Я",  
м. "Советская"

■ аптека "Здоров'Я",  
м. "Спортивная"  
■ ТРЦ "УКРАИНА",  
пр. Тракторостроителей, 59/56

■ аптека "Здоров'Я",  
м. "Студенческая"  
■ ТРЦ "ДАФИ",  
вход в супермаркет "ФОЗЗИ"